

さんまるいちまる

3010運動

実践編

まずはお店に相談して適量注文

参加者の年齢、男女別などをお店に伝え相談しましょう。



幹事さんの声掛けをお願いします

はじめの挨拶で…

今日はみんなでおいしく残さず食べきりましょう！
開始から30分と終了前の10分は、
席を離れず料理をお楽しみください。



乾杯後30分が経過したら…

30分たちましたのでご自由に親睦を深めてください。
終了10分前になりましたら、再度声をかけますので、
席に戻って料理をお楽しみいただきたいと思います。



終了10分前になったら…

終了10分前になりました。
席に戻って料理を楽しんでください。
食べ残しの無いよう最後までおいしくいただきましょう！

